

INICIO Y FINAL

Entrada al Parque Moret por la Avenida de Santa Marta

RECORRIDO

Tras entrar girar a la derecha por el camino adoquinado junto al Parque Infantil, continuar luego bordeando la Laguna hasta la Caseta de las Barcas, donde giramos a la derecha y subimos por el camino de tierra que bordea el parque rumbo al Centro de Recepción de Huertos, pasamos junto a ellos y continuamos hasta llegar a la entrada de la Av. De la Cinta donde giramos a la izquierda por el Callejon Sierpes, pasamos bajo el Puente Grande y luego atravesamos el Puentecillo de Madera que lleva hasta la Lagunal, bajando hasta volver a la salida

PUNTOS DE INTERES

Laguna del Parque Moret y vistas sobre los Huertos Ecologicos

COMENTARIOS

Se trata de un circuito circular que sube suavemente en total 40 metros, la mayoría al principio, y luego circunvala el Parque con pequeñas subidas y bajadas

CIRCUITO MORET (Corto)



¡EL EJERCICIO FISICO ES SALUD!



DISTANCIA

- 2,220 km (4.200 pasos)

DURACIÓN APROXIMADA

- Caminando 22 minutos
- Footing 13 minutos

CONSUMO CALORICO

	Caminando	Footing
Hombre (80 kg)	106	154
Mujer (65 kg)	86	125

DIFICULTAD

- Ligera-moderada

PERFIL

