

## PROPIO ESPACIO

Soy casada y madre de dos hijos. Mi hija está casada y a mi hijo vive independiente, solo viene para almorzar y cenar.

Paso mucho tiempo sola en casa, por suerte está bien situada y tiene muy buenas vistas al campo. Lo cual la confinación la he llevado muy bien. Solo he salido para comprar alimentos. Me siento muy orgullosa de mí.

A lo largo de los días me da tiempo a hacer muchas cosas. El ejercicio físico es fundamental para la mente, también las manualidades, leer, hablar por teléfono, wasapear, cocinar, cuidar las plantas, etc. Me considero una persona muy activa. Me sentí muy ilusionada al pertenecer al grupo de la Asociación de Mujeres.

Dentro de la convivencia en casa es fundamental tener nuestro propio espacio.

Me he dado cuenta de la capacidad de adaptación que tenemos para afrontar situaciones y saberlas llevar.

Me llama la atención mi vecino José caminando en su casa y ahora que está permitido salir, él solo camina en su puerta, tampoco va a la terraza del bar. Es admirable lo bien que lo está haciendo, él antes del confinamiento andaba todos los días por el campo.

Catalina Vilches