

BOLETÍN

APPS Y SOLUCIONES DIGITALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



FOMENTO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES

EN ESTE BOLETIN

- Introducción
Página 1
- Apps Destacadas
Página 4
- Aplicaciones Móviles
Página 5



Encuentra todos los boletines en la web www.enbuenaedad.es

Los Agentes de Innovación Local de Guadalinfo de Almería han participado en un encuentro de trabajo donde han conocido la plataforma desarrollada en el proyecto 'Fomento del envejecimiento activo a través de soluciones digitales' y han compartido ideas sobre la promoción del envejecimiento activo.



INTRODUCCIÓN

Apps de calidad con “El Distintivo AppSaludable”.

Información y novedades relacionadas con las tecnologías de salud digital.

La consejería de Salud y Familias, a través de la Dirección General de Cuidados Sociosanitarios, ha presentado esta mañana la aplicación para impulsar la actividad física en mayores, un proyecto que se enmarca en una acción estratégica de fomento del envejecimiento saludable a través de soluciones digitales. En base a los cuatro pilares del envejecimiento, incluyendo la intergeneracionalidad y la participación social.

Utilización de servicios eHealth en España

Se presentan los resultados del cuestionario realizado por los AILs de toda la provincia de Almería.



Se les preguntó por la edad, sexo y perfil de trabajo. Posteriormente, respondieron en base a un listado de contenidos que se ofertan en la plataforma enbuenaedad.es, cuáles consideraban importantes en una escala de 0 a 10, y de ellos cuáles habían trabajado con las personas mayores de su centro.

2. TEST DE USABILIDAD:

TESTEO DE LAS NUEVAS FUNCIONALIDADES, APLICACIONES MÓVILES Y CONTENIDOS DIGITALES DE LA PLATAFORMA WEB



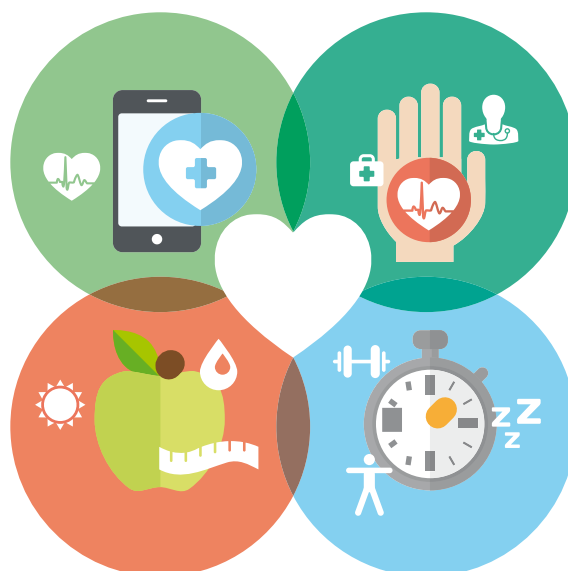
Se observará a los usuarios y sus comportamientos en el contexto de sus vidas. Se generará una conversación ligeramente estructurada, mediante algunas preguntas como “¿Por qué?” para descubrir nuevos significados. Se escuchará a los participantes, combinando la conversación y el engagement. Les pediremos a las personas usuarias que nos expliquen cómo hacen algunas cosas y que vaya vocalizando lo que pasa por su mente cuando estén interactuando con algunas soluciones digitales que se presentarán a modo de ejemplo.

Se publicará en el último boletín un ranking con las puntuaciones de las Apps que se hayan testado en los foros.



ESTRUCTURA DE LOS BOLETINES PERIÓDICOS:

1. Boletines bimensuales que contendrán Aplicaciones Móviles para el entrenamiento de personas mayores en el uso de TIC y promoción del envejecimiento activo y saludable.
2. Información, novedades y el resumen sobre las Apps de calidad y con “El Distintivo AppSaludable”
3. Resumen de noticias actuales y literatura empírica relacionada con las tecnologías de salud digital.
4. Información basada en las evidencias y el manejo con las Apps de los usuarios.



3. APPS DESTACADAS

Aplicaciones Móviles para el entrenamiento de personas mayores en el uso de TIC y promoción del envejecimiento activo y saludable.



Salud Responde

Es una aplicación indicada para la solicitud de cita previa en el Servicio Andaluz de Salud y dirigida a todos los usuarios que desean tener de una manera fácil el acceso a la solicitud y modificación de citas médicas primarias en el Servicio Andaluz de Salud.



GuiaSalud:

Esta aplicación tiene el objetivo de difundir y hacer más accesibles las recomendaciones de las guías de práctica clínica (GPC) del Programa de GPC del Sistema Nacional de Salud.



Cita Médico Andalucía

Esta aplicación le permitirá gestionar las citas para el médico de familia y el pediatra de todos los miembros de su familia de una forma cómoda y rápida.



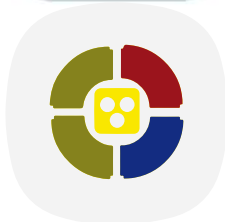
Pill Reminder:

La forma más fácil para buscar información sobre medicamentos, identificar pastillas, comprobar las interacciones y establecer sus propios registros de medicamentos personales.



RecuerdaMed:

RecuerdaMed posibilita al paciente, o la persona que lo cuida, llevar un control exhaustivo de la medicación que está tomando.



CUESTIONARIO IPEAS

Propuesta de colaboración para la validación del Índice Personal de Envejecimiento Activo y Saludable para Andalucía.

4. APLICACIONES MÓVILES

Se tendrán en cuenta las recomendaciones publicadas en las guías de recomendaciones para el diseño uso y evaluación de aps de la categoría de Salud, incluida en la estrategia de calidad y seguridad de aplicaciones móviles de salud de la agencia de calidad. En esta guía encontramos respecto al diseño y pertinencia las recomendaciones siguientes.



- **Pertinencia:** Las apps de la categoría de Salud definen de forma clara su alcance funcional y la finalidad con la que se han desarrollado, identificando los colectivos a los que se destina la información y los objetivos que se persiguen con respecto a estos colectivos.
- **Accesibilidad:** Las apps de la categoría de Salud siguen los principios del Diseño Universal, así como los estándares y recomendaciones de accesibilidad de referencia.
- **Diseño:** Las apps de la categoría de Salud atienden a las recomendaciones, patrones y directrices de diseño recogidas en las guías oficiales que las diferentes plataformas ofrecen.
- **Usabilidad/Testeo:** Las apps de la categoría de Salud han sido testadas con usuarios potenciales de forma previa a su puesta a disposición del público.





FOMENTO DEL
ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE
A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES

