

2.2.- TEST ASOCIADO AL CRIBADO DE FRAGILIDAD: DETECCIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS

Instrucciones para el profesional:

Se realizará esta batería de preguntas a las personas mayores de 65 años con un Índice de Barthel < 100 puntos.

Para la detección de riesgo de caídas se realizarán estas 3 preguntas

1. ¿Has sufrido alguna caída en el último año que haya precisado atención sanitaria?
2. ¿Has sufrido 2 o más caídas al año?
3. ¿Presenta algún trastorno de la marcha considerado significativo? (se considerará positivo si la prueba de ejecución: Velocidad de la Marcha para el cribado de fragilidad resulta alterada)

PUNTO DE CORTE:

La respuesta positiva a cualquiera de las 3 preguntas se considera riesgo de caídas.

Bajo Riesgo: Respuesta negativa a las 3 preguntas

BIBLIOGRAFIA:

1. Consejo Interterritorial del SNS. Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y Caídas en la persona mayor. Estrategia de Promoción de la Salud y prevención en el SNS. Madrid. Junio 2014
2. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Falls: assessment and prevention of falls in older people. London (UK): National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2013 Jun. 33 p. (Clinical guideline; no. 161).
3. American Geriatrics Society, British Geriatrics Society. AGS/BGS clinical practice guideline: prevention of falls in older persons. New York (NY): American Geriatrics Society; 2010.