

FICHA 7 RECOMENDACIONES DE INTERVENCIÓN: VACUNACIÓN EN MAYORES DE 65 AÑOS

INDICACIÓN:

Prevenir las enfermedades vacunables en la población mayor de 65 años.

La vacunación es la estrategia de prevención más eficaz frente a determinadas enfermedades. No es una estrategia preventiva exclusiva de la infancia, sino que debe extenderse a todas las edades de la vida, para favorecer un envejecimiento saludable.

Algunas de las vacunas administradas durante la infancia no inducen inmunidad duradera, por lo que, si los programas de vacunaciones no se refuerzan con dosis posteriores, las personas vacunadas pasan a ser susceptibles.

Las políticas poblacionales de vacunación son recientes, en el momento actual existen cohortes de personas adultas, que no se han beneficiado de esta herramienta de prevención. (1)

Las personas mayores de 65 años por edad, pueden presentar un debilitamiento de la respuesta inmune natural y adaptativa.

El proceso de envejecimiento provoca cambios en el sistema inmune, que afecta a su función (“inmunosenescencia”). Es un proceso multifactorial que va a ocasionar una mayor susceptibilidad a la infección, una menor respuesta inmune a las vacunas. (2)

Algunas de estas enfermedades pueden prevenirse mediante la vacunación. En Andalucía, se recomienda en mayores de 65 años, la vacunación sistemática frente a la gripe, frente a neumococo, y frente a tétanos y difteria.

	Vacunación frente a la gripe	Vacunación frente a neumococo	Vacunación frente a tétanos y frente a difteria
65 años AUTÓNOMO, FRÁGIL Y DEPENDIENTE	<ul style="list-style-type: none"> - La gripe es una enfermedad causada por virus, <i>Influenzae tipo A Y B</i>, más frecuente en las personas mayores de 65 años. Además, este grupo son más vulnerables a presentar una enfermedad más grave y con mayor tasa de hospitalización y mortalidad. - El objetivo de la vacunación frente a la gripe, es disminuir la incidencia y gravedad de la enfermedad. - Está recomendada la vacunación antigripal anual, para garantizar la correspondencia óptima entre las cepas circulantes y las cepas contenidas en la vacuna, y porque la protección conferida por la vacunación dura relativamente poco tiempo, especialmente en las personas de mayor edad. (3)(4) (5) 	<ul style="list-style-type: none"> - La enfermedad neumocócica es una patología causada por <i>Streptococcus Pneumoniae</i>, que puede causar manifestaciones graves, como neumonía bacteriémica, septicemia y meningitis; y también manifestaciones menos graves como: otitis, sinusitis y neumonías no bacteriémicas. - Existen más de 90 serotipos de neumococo, la distribución va a depender de la edad, de la región geográfica y de la dinámica de recambio temporal. (6) - La edad mayor de 65 años es un factor de riesgo de enfermedad invasiva por neumococo, independientemente de la presencia o no de otro factor de riesgo médico. - Para la prevención de la enfermedad neumocócica en mayores de 65 años, se recomienda la vacunación sistemática, con una dosis de la vacuna polisacárida de 23 serotipos. No se recomienda la administración de dosis de recuerdo. - En personas mayores de 65 años de edad con un mayor riesgo de enfermedad neumocócica grave, puede estar recomendado la administración secuencial de vacuna conjugada de 13 serotipos, seguido de la vacuna polisacárida de 23 serotipos. (7) 	<ul style="list-style-type: none"> - El tétanos es una enfermedad bacteriana grave, causada por <i>Clostridium tetani</i>, aunque su incidencia es baja, tiene una mortalidad elevada. - En las personas mayores de 65 años, se concentra una gran proporción de personas susceptibles (sin vacunar o con vacunación incompleta) y es donde ocurren la mayoría de los casos de tétanos notificados. - La difteria es una enfermedad grave ocasionada por bacterias productora de exotoxina (<i>Corynebacterium diphtheriae</i>), es importante mantener coberturas de vacunación elevadas para evitar la aparición de brotes de esta enfermedad. - El tétanos y la difteria, son enfermedades prevenibles mediante la vacunación. La inmunidad adquirida por la vacunación disminuye progresivamente con el paso de los años, por lo tanto, con la edad aumenta la susceptibilidad a la enfermedad, para conseguir una inmunidad duradera es necesario la administración de dosis de recuerdo. - Para la prevención del tétanos y de la difteria en las personas que han completado el calendario de vacunación en la infancia, se recomienda la administración alrededor de los 65 años, de una dosis de recuerdo de la vacuna combinada con ambos antígenos (Td) - Para las personas mayores de 65 años con vacunación incompleta, se recomienda administrar en número de dosis necesarias hasta alcanzar un total de 5 dosis. En ningún caso se debe reiniciar la vacunación, es decir, hay que seguir la máxima de "dosis puesta, dosis que cuenta". - Para los mayores de 65 años, no vacunados previamente, se recomiendan cinco dosis: una primera cuanto antes, una segunda 4 semanas después y una tercera a los seis meses. Se completará con 2 dosis de recuerdo cada 10 años. (8)

CALENDARIO DE VACUNACIÓN PARA MAYORES DE 65 AÑOS

Vacunas	Mayores de 65 años
Gripe	Una dosis anual
Neumococo (VPN23)	Una dosis
Tétanos-Difteria (Td)	Calendario vacunación completo, una dosis de recuerdo Si no vacunado, completar 5 dosis: 0, 4 semanas, 6 meses y dos dosis de recuerdo cada 10 años

PARA SABER MÁS:

Plan Estratégico de Vacunaciones de Andalucía Vacunaciones en personas mayores de 65 años. Junio de 2016.

Disponible en:

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/portal/index.jsp?idioma=es&perfil=ciud&opcion=listadoTematico&tema=/temas_es/C_3_NUESTRA_SALUD/C_1_Vida_sana/Vacunas/&desplegar=/temas_es/C_3_NUESTRA_SALUD/

BIBLIOGRAFIA

- 1.-Vacunación en adultos. Recomendaciones año 2004
<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/docs/recoVacunasAdultos.pdf>
- 2.-Inmunosenescencia: Efectos de la edad sobre el sistema inmune. Revista Cubana de Hematol Inmunol y Hemoter. 2014;30(4):332-345
- 3.- Vacunas antigripales: Documento de posición de la OMS .Noviembre-2012. Wkly Epidemiol Rec 2012; 87: 461-476
http://www.who.int/immunization/position_papers/WHO_PP_Influenza_Nov_2012_Spanish.pdf?ua=1
- 4.-Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Temporada 2015-2016
http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe2015_2016.pdf
- 5.- Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Temporada 2015-2016
http://www.juntadeandalucia.es/salud/channels/temas/temas_es/P_4_SALUD_PUBLICA/P_3_PREVENCION/Vacunas/vacuna_gripe/gripe?perfil=org&desplegar=/temas_es/P_4_SALUD_PUBLICA/&idioma=es&tema=/temas_es/P_4_SALUD_PUBLICA/P_3_PREVENCION/Vacunas/vacuna_gripe/&conh
- 6.-Vacunas antineumocócicas: Documento de posición de la OMS. Abril 2012. Wkly Epidemiol Rec 2012; 87: 129-144
http://www.who.int/immunization/position_papers/WHO_PP_pneumococcal_2012_ES.pdf?ua=1
- 7.-Grupo de trabajo vacunación frente a neumococo en grupos de riesgo 2015 de la Ponencia de Programas y Registro de Vacunaciones. Utilización de la vacuna frente a neumococo en grupos de riesgo. Comisión de Salud Pública del Consejo interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2015
http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Neumococo_Gruposriesgo.pdf
- 8.-Vacunación en adultos. Recomendaciones vacuna difteria y tétanos. Actualización 2009
http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/docs/TetanosDifteria_2009.pdf