

INICIO

Centro de Salud El Torrejon, en la confluencia de Av.de las Flores con la calle Vicente Ferrer

RECORRIDO

Por la Av.de las Flores en dirección al Colegio Salesiano, giramos a la izquierda por Gomez de Avellaneda y luego a la derecha por Ruiz de Alarcon hasta Inca Garcilaso, girando de nuevo en Ruben Dario hacia el Parque Moret. Atravesamos la Av.Santa Marta para entrar en el parque hasta el Callejón de las Sierpes, donde giramos a la derecha y lo recorremos entero hasta la salida por la Av.de la Cinta. Ahí giramos a la derecha hasta retornar al Centro de Salud

FINAL

Centro de Salud El Torrejon

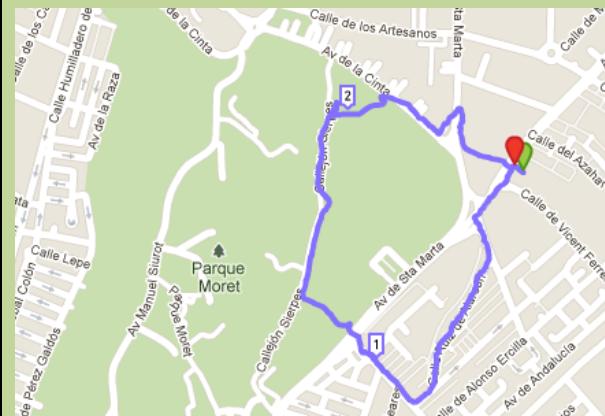
PUNTOS DE INTERES

Placita de Salesianos y Parque Moret

COMENTARIOS

Se trata de un circuito circular que sube suavemente 30 metros junto al estanque del Parque Moret y luego baja hacia la Av.Santa Marta

CIRCUITO HISPANIDAD



¡EL EJERCICIO FISICO ES SALUD!



DISTANCIA

- 2,7 km (5.400 pasos)

DURACIÓN APROXIMADA

- Caminando 36 minutos
- Footing 18 minutos

CONSUMO CALORICO

	Caminando	Footing
Hombre (80 kg)	173	213
Mujer (65 kg)	125	173

DIFICULTAD

- Ligera-moderada

PERFIL

