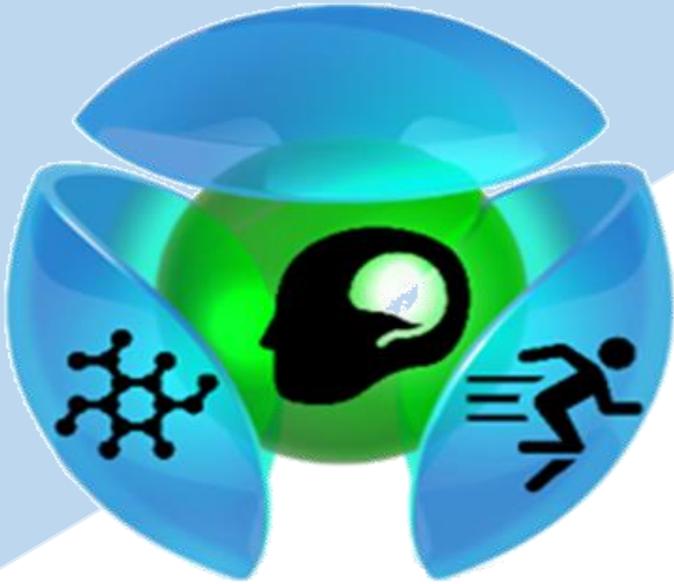


PROYECTO EFICCOM

Efecto del ejercicio Físico supervisado a nivel Cerebral, COgnitivo y Metabólico



PARTICIPA
GRATIS

INNOVADOR
PROYECTO DE SALUD

Para PARTICIPAR solo necesitas

- ✓ Tener entre 65 y 75 años.
- ✓ Ponerte en contacto con tu médico y centro de salud e indicarle que quieres participar en el estudio.
- ✓ Acudir a la sesión informativa en tu centro médico, si es posible con un familiar, donde le explicaremos todo el estudio.

¿QUÉ OBTENDRAS POR PARTICIPAR?

- ✓ Actividad física supervisada por un equipo multidisciplinar de especialistas de 5 meses.
- ✓ Un informe detallado con tu estado de salud física y psicológica con todas las mediciones que haremos en el Proyecto una vez terminado el estudio.
- ✓ Material y vestimenta del proyecto.

Totalmente gratuito para los participantes en el estudio.

Contacto: proyecto.eficcom@uca.es

