

BOLETÍN

APPS Y SOLUCIONES DIGITALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



FOMENTO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES

EN ESTE BOLETIN

- 1. Introducción [Página 1](#)
- 2. Claves para reconocer apps de salud de calidad [Página 2](#)
- 3. Apps recomendadas con el Distintivo AppSaludable [Página 3](#)

Más novedades en www.enbuenaedad.es



Encuentra el listado de **apps recomendadas** en nuestro portal web

Conocer más



1. APPS DE SALUD

Introducción

Actualmente, y solo en la App Store de Apple, existen más de dos millones de apps (aplicaciones informáticas diseñadas para ser ejecutadas en dispositivos móviles). De todas estas aplicaciones, más de 200.000 corresponden a temas de salud, fitness y adelgazamiento. El enorme abanico de posibilidades dificulta un análisis generalizado y elegir, entre la ingente cantidad de aplicaciones móviles de salud que pueden encontrarse en las tiendas virtuales, aquellas más fiables y seguras, puede suponer todo un rompecabezas, tanto para los pacientes como para los profesionales.

2. CLAVES PARA RECONOCER APPS DE CALIDAD

Lo primero que debemos hacer es distinguir bien la fiabilidad de las aplicaciones.



BUSCAR EL SELLO DE CALIDAD Distintivo AppSaludable



Desde el año 2013, el Distintivo AppSaludable es una iniciativa pionera en España que establece un **sistema de certificación** que identifica aquellas **apps de mayor calidad y más seguras** para realizar un seguimiento de nuestra salud.

- Es el primer sello en español que reconoce la calidad y seguridad de las apps.
- Es un distintivo gratuito y abierto a todas las aplicaciones de iniciativas públicas y privadas, tanto españolas como de cualquier otro país.



CATÁLOGO DE APLICACIONES MÓVILES DE SALUD En proceso y con el distintivo AppSaludable

En la página oficial <http://www.calidadappsalud.com/distintivo/catalogo>, puedes encontrar un amplio catálogo de aplicaciones con el distintivo o en proceso de adquirirlo.

Es importante saber que todas las aplicaciones que son consideradas un producto sanitario deben llevar obligatoriamente el **mercado CE**, es decir, la regulación oficial de la Agencia Española del Medicamento y Producto Sanitario.

Aquí se incluyen también aplicaciones móviles con los mismos requisitos y obligaciones que, por ejemplo, un aparato para medir la tensión arterial o la glucosa.

Catálogo de aplicaciones móviles de salud	
Aplicaciones con Distintivo AppSaludable	
14PARK Plataformas Fecha de obtención del distintivo: 18/11/2019 Pacientes Salud y bienestar general, Monitorización remota y basada en sensores, Administración de la salud	WR.Wound-Registry Plataformas Fecha de obtención del distintivo: 24/04/2019 Público en general Salud y bienestar general, Información médica, Monitorización remota y basada en sensores
ONETOUCH REVEAL Plataformas Fecha de obtención del distintivo: 07/02/2019 Pacientes Salud y bienestar general, Olla	e-OncoSalud Plataformas Fecha de obtención del distintivo: 04/02/2019 Pacientes Salud y bienestar general, Información médica, Administración de la salud
NUMO Plataformas Fecha de obtención del distintivo: 11/12/2018 Pacientes Salud y bienestar general	Guía Terapia Intravenosa Plataformas Fecha de obtención del distintivo: 29/11/2018 Profesionales Administración de la salud

3. APPS RECOMENDADAS CON DISTINTIVO APPSALUDABLE

Listado de Aplicaciones móviles recomendadas que poseen el distintivo AppSaludable o están en proceso de obtención.



Salud Responde

Esta app permite acceder al catálogo de servicios disponibles de Salud Responde ofreciendo un acceso rápido y fácil para que los usuarios puedan solicitar y modificar citas primarias del Servicio Andaluz de Salud y consultar los contenidos de interés sanitario de los que dispone Salud Responde.



Actúa: Actuación Sanitaria al Maltrato

Esta app permite a los profesionales de atención primaria consultar de forma sintética el protocolo de detección y actuación ante un caso de violencia de género.



e_SaludAble

Esta app facilita la navegación y manejo adecuado de los recursos socio-sanitarios disponibles en el sistema sanitario público andaluz, permite acceder a los dispositivos de urgencias/emergencias, localizar los centros sanitarios cercanos, solicitar citas previas para consultas médicas, etc.



Onetouch Reveal®

La aplicación OneTouch Reveal® es una herramienta de control de la diabetes que puede ayudarle a supervisar la glucosa en sangre mediante su dispositivo inalámbrico y compartir fácilmente los resultados con su profesional sanitario o familiares.



SANICEN®

El objetivo de esta aplicación es permitir la consulta de los centros sanitarios en España a través de un mapa interactivo y los servicios prestados por la Junta de Andalucía, tales como equipamientos públicos sanitarios, educativos, culturales, de transporte, deportivos, turísticos, etc.

Salud Responde

Es una aplicación indicada para acceder al catálogo de servicios del que dispone Salud Responde.

Esta “app” está dirigida a todos los usuarios que desean tener de una manera fácil el acceso a la solicitud y modificación de citas médicas primarias en el Servicio Andaluz de Salud, y consultar los contenidos de interés sanitario de los que dispone Salud Responde.

✔ **Salud Responde es una app totalmente gratuita y es compatible con todos los dispositivos iOS y Android!**



¿Cómo es la app de Salud Responde?



Funcionalidad

De una manera sencilla y cómoda podemos acceder con nuestros datos a nuestro perfil personal dentro del Servicio Andaluz de Salud y reservar cita con nuestro médico el día que mejor nos venga.

La aplicación incluye un calendario mensual en el que se despliegan los diferentes horarios disponibles y los que ya han sido tomados por otras personas.



Características

Una vez la persona se ha registrado en la aplicación puede solicitar una cita, una vez ha sido asignada el sistema despliega los detalles finales y permite modificarla en caso de equivocación o para cambiar el día elegido y después la marca en el calendario para no olvidarla.



Valor agregado

Permite gestionar las citas médicas de otra gente como familiares, amigos, pareja, pues es tan sencillo como dar de alta tantos usuarios como necesites.

Disponible para iOS
y Android

Disponible en
App Store

Disponible en
Google Play

Conocer más

Ver video
explicativo

Actúa:

Atención Sanitaria al Maltrato

La aplicación móvil "Actúa: Atención Sanitaria al Maltrato" Permite a los profesionales de atención primaria consultar de forma sintética el protocolo de detección y actuación ante un caso de violencia de género.

- ✔ No necesita acceder a la red de Internet, no consume tarifa de datos.
- ✔ Una vez instalada, se puede consultar sin necesidad de cobertura, puesto que se almacena de forma local en el dispositivo.



¿Cómo es la app de Actúa?



Funcionalidad

La app reproduce de manera gráfica y sencilla los protocolos de actuación sanitaria con los que actualmente cuenta el Servicio Andaluz de Salud para dar respuesta a estos casos, tiene recomendaciones e informa sobre los recursos que hay disponible en cada municipio, entre otros contenidos de atención.



Características

- Es una aplicación destinada a uso profesional dentro del ámbito sanitario.
- No almacena ni comparte ningún dato de carácter personal.
- Una vez instalada, se puede consultar sin conexión. No es necesario registrarse como usuario para su utilización.



Valor agregado

Es la primera app española que ayuda a los profesionales de Atención Primaria en la prevención y detección de la violencia de género en el centro de salud.

Disponible para iOS
y Android

Disponible en
App Store

Disponible en
Google Play

Conocer más

Ver video
explicativo

e_SaludAble

Esta aplicación le ayudará a usar, navegar y manejar adecuadamente los recursos socio-sanitarios disponibles en el Sistema Sanitario Público Andaluz, de manera que pueda promocionar y mantener una buena salud.



Características

Permite acceder a los dispositivos de urgencias/emergencias, localizar centros sanitarios cercanos, solicitar citas previa para consultas médicas, pediatría, vacunación y revisiones, conocer los principales recursos existentes por grupos de edad (niños, adolescentes, mujeres, ancianos...), solicitar y efectuar online trámites socio-sanitarios como ley de dependencia, servicio de tele-asistencia, tarjeta sanitaria, tarjeta sanitaria europea, tarjeta Andalucía 65, tarjeta +cuidado, entre otros.



Valor agregado

Los contenidos se presentan en cinco idiomas (español, árabe, francés, inglés, ruso y chino) y están adaptados culturalmente, con el fin de favorecer el acceso y facilitar la navegación por el sistema sanitario a toda la población andaluza, incluida la inmigrante.

Esta app tiene el distintivo de AppSaludable, otorgado por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía



Disponible para iOS y Android



OneTouch Reveal®

La aplicación OneTouch Reveal® es una herramienta de control de la diabetes que puede ayudarle a supervisar la glucosa en sangre mediante su dispositivo inalámbrico y compartir fácilmente los resultados con su profesional sanitario o familiares.

Ventajas



Sincronización vía Bluetooth

La app puede sincronizarse con los medidores compatibles a través de Bluetooth en cualquier dispositivo con sistema operativo iOS o Android y recibir la información del resultado de la toma de glicemia al instante, este es subido a la nube donde puede ser consultado en cualquier momento.



Análisis de datos

La app analiza los datos glucémicos creando tablas y gráficas a todo color que permiten identificar patrones altos o bajos y relacionarlos con los hábitos de vida que los han producido ayudando a mejorar el control de la persona con diabetes a lo largo del tiempo.



Compartir información

OneTouch Reveal® le permite compartir los resultados o informes con su médico, enfermera o familiares a través de sms, email, whatsapp o imprimirlos para compartirlos durante la consulta.



Disponible para iOS y Android



SANICEN

Aplicación que pretende ayudar a ciudadanos y profesionales a encontrar Información y localización de centros sanitarios en España.

Esta aplicación tiene como objetivo ofrecer a la ciudadanía la consulta a partir de un mapa interactivo de servicios prestados por la Junta de Andalucía, tales como equipamientos públicos sanitarios, educativos, culturales, de transporte, deportivos, turísticos, etc.



Funcionalidades

- Permite buscar centros dependiendo del tipo (centros de atención primaria, centros de atención urgente extrahospitalaria y hospitales).
Buscar hospitales dependiendo de la finalidad
- asistencial (medicina general, infantil, maternal, geriatría, etc.).
Situar los resultados de búsqueda en un mapa
- para ver los más cercanos a la ubicación actual del usuario.
- Mostrar la ruta hacia el centro sanitario.
- Ver los detalles e información de contacto del centro y poder realizar llamadas de forma rápida.



Valor agregado

Es una app gratuita, creada por el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía.

La información que se muestra en la aplicación ha sido obtenida del portal de datos abiertos <http://datos.gob.es/>, y las localizaciones han sido autogeneradas en base a la dirección de los centros.



Disponible para iOS y Android





FOMENTO DEL
ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE
A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES

