

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

MES DEL MAYOR

Villanueva del Duque

**Todos los MARTES
del mes de NOVIEMBRE
de 17:00 a 18:00 h
en el SALÓN POLIVALENTE**

**Destinatarios/as: Mayores de 65 años y
socios/as del Hogar del Pensionista**

**MARTES 6 DE NOVIEMBRE: "ENVEJECIMIENTO SALUDABLE" A CARGO DE
AHMED ZOUNER SARRAJ. MÉDICO DE FAMILIA.**

**MARTES 13 DE NOVIEMBRE: "CONSUMO ADECUADO DE LUZ, AGUA Y GAS"
A CARGO DE LA FEDERACIÓN DE AMAS DE CASA.**

**MARTES 20 DE NOVIEMBRE: "VIVIR CON PLENITUD" A CARGO DE
LIDIA LEAL DEL POZO. PSICÓLOGA.**

**MARTES 27 DE NOVIEMBRE: "MEMORIA Y NUEVAS TECNÓLOGÍAS" A CARGO
DE RAFI MEDINA ALCUDIA. DINAMIZADORA DE GUADALINFO.**

**LAS PERSONAS QUE ASISTAN
A TRES DE LAS CUATRO CHARLAS PROPUESTAS
PODRÁN PARTICIPAR EN UN VIAJE DE CONVIVENCIA**